



## MÄNNERTURNVEREIN HORGEN

BEWEGUNG  
KONDITION  
SPIEL

### mtv-Relaxwanderung vom 12. Sept. 2020, dem Rhein entlang

Die diesjährige Relaxwanderung führt uns – an Stelle der ursprünglich geplanten Reise ins Bündnerland, wo wir wegen Corona relativ lange maskentragend in der OeV ausharren müssten - einmal mehr an den Rhein, wo wir kürzere Reisezeiten haben als ins Bündnerland.



Wir fahren mit Bahn und Postauto nach Rheinau, wo wir nach einem Kaffee/Gipfel erst mal die Klosterinsel mit der Benediktiner Abtei und der Klosterkirche, Prunkbauten des Hochbaroks, besuchen.

Anschliessend geniessen wir viel grüne und ruhige Landschaft und folgen weitgehend im Schatten dem tiefblauen, trägen Rhein flussaufwärts, überqueren ihn beim Kraftwerk Rheinau, und wandern auf der rechtsufrigen, deutschen Flussseite bis zum Rheinflall, wo wir pausieren und unser Picknick einnehmen.



Wer hier genug vom Laufen hat, nimmt den Zug nach Schaffhausen.

Die Lauffreudigen wandern weiter nach Schaffhausen, wo beide Gruppen wieder zusammentreffen.

Hier haben wir noch Zeit, die verwinkelten Gassen und die malerischen Plätze der Altstadt und/oder den Munot zu besichtigen, oder wir richten uns in einer Gartenwirtschaft gemütlich ein.

Die Bahn bringt uns dann wieder zurück nach Horgen.



Die Laufstrecke ist 14 km, welche wir bequem in 3 1/2 Stunden bewältigen. Bis zum Rheinflall sind es etwa 8 km, wofür wir 2 1/4 Std benötigen, Pausen nicht eingerechnet.

Der Tagesablauf sieht in etwa so aus:

- Fahrt mit SBB und Postauto nach Rheinau, wo wir den Startkaffee geniessen.
- Von da besuchen wir Die Klosterinsel und besichtigen ein Hochbarock-Juwel, die Klosterkirche. Anschliessend folgen wir dem Rhein aufwärts bis zum Rheinflall, wo wir unser Picknick einnehmen.
- Ab da gibt es die Möglichkeit, mit der SBB nach Schaffhausen zu fahren, die Lauffreudigen wandern weiter bis Schaffhausen.
- In Schaffhausen besuchen wir die verwinkelten Gassen der Altstadt, können aber auch den Munot besichtigen.
- Die Rückfahrt nach Horgen verbringen wir - halt wieder maskiert - in der SBB.

<b>Wanderzeit:</b>	Rund 2 ¼ Std. (plus Pausen) bis zum Rheinflall, rund 3 ½ Std bis Schaffhausen.	
<b>Anforderung:</b>	Einfach	
<b>Ausrüstung:</b>	Leichte Wanderschuhe, Regen- und Sonnenschutz, Getränk, Mittagsverpflegung, <u>Ausweis (ID)</u> , <u>Gesichtsmaske</u> .	
<b>Treffpunkt:</b>	Bahnhof Horgen See,	07:15 Uhr
<b>Fahrplan:</b>	Abfahrt: Horgen See,	07:30 Uhr
	Ankunft: Horgen See,	16:59, oder 17:29 Uhr
<b>Kosten:</b>	½-Tax = 22.-, 1/1-Tax = 40.-, GA = 6.-, inkl. Kaffee/Gipfeli, öV. (bei min. 10 Teilnehmern).	
	(Wenn weniger als 10TN: 29.- für ½-Tax, 51.- für 1/1-Tax)	

Anmeldung **bis 22. August** per E-Mail **mit Angabe mit/ohne Halbtax oder GA** an [mettier.straub@bluewin.ch](mailto:mettier.straub@bluewin.ch)

oder Tel 044 725 52 00,

oder mit untenstehendem Abschnitt.



## Relaxwanderung 12. Sept. 2020

**Anmeldung:** Name: .....

mit Halb-Tax

ohne Halb-Tax

mit GA