



## MÄNNERTURNVEREIN HORGEN

Bewegung  
Kondition  
Spiel

### Corona-Schutzkonzept

Wir halten uns strikt bis auf Widerruf an folgende Regeln:

- Jeder kommt bereits im Turntenü in die Halle.
- Turnschuhe werden in der Garderobe angezogen unter Einhaltung der Abstandsregel 2 Meter, wobei max. 5 Personen sich gleichzeitig in der Garderobe aufhalten dürfen.
- Garderoben werden ausschliesslich für den Schuhwechsel benützt.
- Eintrag in die Teilnehmerliste: Abstand 2 Meter einhalten.
- Es wird wie üblich 1 Stunde Gymnastik betrieben. Abstand 2 Meter.
- Matten vom Materiallager werden nicht benutzt. Eigene mitnehmen.
- Anschliessendes Faustball unter so weit wie möglichem Einhalten der Abstandsregel. Teilnahme am Faustball freiwillig.
- Nach dem Training kein Duschen, nur Schuhwechsel.
- Anschliessend kein Restaurantbesuch.
- Empfehlung: Desinfektionsmittel mitnehmen.